PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-03	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS QUE LOGREN CONOCERSE A LOS ALUMNOS ENTRE SI Y LOGRAR UNA MAYOR INTEGRACION SOCIAL A TRAVES DE LA TOLERANCIA Y EL COMPAÑERISMO
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 3	MOTRIZ: DESARROLLAR EL EQUILIBRIO DINAMICO Y LA RESISTENCIA MIENTRAS SE REALIZA LA POSICION BASICA Y EL FRENADO
4. Grupo:	PATINAJE 1		10.	TECNICO: ENSEÑAR LOS DISTINTOS TIPOS DE FRENADO QUE SE REALIZAN PARA DETENERSE SOBRE PATINES
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: HALA Y EMPUJA 4. MOTRIZ: PARTES DEL CUERPO 5. MOVILIDAD ARTICULAR	10 MIN 5 MIN 15 MIN - 5 MIN 5 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Se ubican por parejas una en frente a la otra, y cogidas de los antebrazos se halaran. Luego el mismo ejercicio pero se empujaran Paso toco, tango, trote atrás y recoger monedas Dependiendo de la intensidad realzarlo ida o ida y vuelta de la media cancha	SE REALIZA CLASE EN INSTALACIONES DEL IED, A LA ESPERA DE APROBACION DE TRANSPORTE PARA DESPLAZAMIENTO AL PARQUE
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES CON POSICION BASICA 6. ENSEÑANZA DE L, GLOBO Y PIES AL REVES 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: RELEVOS CON ZAPATOS Y TERMINAN CON FRENADO 10. JUEGO: GRUPOS DE…	10 MIN 10 MIN 15 MIN 5 A 10 MIN 15 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica se enseña cada uno por etapas y de forma pasiva para que comprendan mejor la tecnica se detienen a las alumnas para reforzar ciertos errores que esten realizando Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas Las niñas estaran al otro extremo de los zapatos, al aviso, iran patinando con posicion basica y con un zapato en mano al terminar el recorrido, no pueden sobrepasar el limite determinado, por lo que deben frenar con cada uno de los tipos de frenado, al terminar una alumna ira su compañera de grupo. el instructor al nombrar un numero o una opracion aritmetica, ese numero es el numero que deben haber en un grupo de compañeras, el primero que se forme gana	
19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	10 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V y 4, Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-03	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS QUE LOGREN CONOCERSE A LOS ALUMNOS ENTRE SI Y LOGRAR UNA MAYOR INTEGRACION SOCIAL A TRAVES DE LA TOLERANCIA Y EL COMPAÑERISMO
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 3	MOTRIZ: DESARROLLAR EL EQUILIBRIO DINAMICO Y LA RESISTENCIA MIENTRAS SE REALIZA LA POSICION BASICA Y EL FRENADO
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	TECNICO: ENSEÑAR LOS DISTINTOS TIPOS DE FRENADO QUE SE REALIZAN PARA DETENERSE SOBRE PATINES

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016010570	LEIDY TATIANA MU?OS	No asistio
1083880422	WENDY DAYANNA QUINTERO	No asistio
1013612750	SARA VALENTINA PRIETO	No asistio
1014481914	JANCY JIMENA HERNANDEZ	Asistio
1023886811	MEGHAN DANIELA MONROY	Asistio
1028680713	ALISSON NICOL RAMOS	Asistio
1031652508	MARIA JOSE CARDONA	No asistio
1022947588	LAURA VALENTINA SIERRA	No asistio
1023891604	KAREN TATINA RINCON	Asistio
1021675566	LUISA MARIA RODRIGUEZ	Asistio
1033709037	ASLY BRIGITTE GARZON	No asistio
1023882604	SARA REYES	Asistio
1023890395	EVELYN SOFIA BASTIDAS	Asistio
1033711094	SHARON DAYAN MENDOZA	Asistio
1074486303	VALERY MANUELA AMAYA	Asistio
1021677876	CRISTINA ISABEL FORONDA	Asistio
1028663430	DERLY VALENTINA BOHORQUEZ	Asistio
1029144969	VIVIAN DALLAN LOZADA	Asistio
1033736197	SARA VALERIA MENDOZA	Asistio
1010963715	ISABELLA AVILA	Asistio
1023884562	LAURA MARIANA HERNANDEZ	Asistio
1027528767	SARA ANDRADE	Asistio
1028662662	ANA VALENTINA OSORIO	Asistio
1013664405	LOLA SALOME MU?OZ	Asistio
1028786446	SHARON YIDNEY OLIVOS	Asistio
1019988856	ANA SOFIA GONZALEZ	Asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO